

URODA

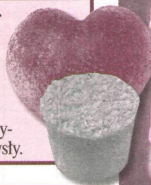
Piękna przy wigilijny

W ten wyjątkowy wieczór powinnaś wyglądać ośniewająco. Nie mów, że nie masz do tego głowy, tylko dostosuj upiększające zabiegi do swoich możliwości czasowych. Poniżej kilka przykładów, które ułatwią działanie.

Odświeżone ciało

SPIESZYSZ SIĘ ■ Weź 5-minutowy orzeźwiający prysznic. Splucz ciało wodą, wymasuj żelem o odświeżającym zapachu mięty (wypróbuj np. Fresh Cool z mięta i lilią wodną, Dove, ok. 8 zł). Zakończ tusz na przemian polewając się ciepłą i chłodną wodą – pobudzisz krążenie.

MASZ CZAS ■ Zrelaksuj się w letniej kąpieli (15–20 min) z dodatkiem musujących kul solnych (np. ze Starej Mydlarni, ok. 12 zł). Woda w temp. 26–35 st. C rozluźni napięte mięśnie, przyjemny zapach wyciszy zmysły.



W świątecznym zamieszaniu znajdź kilka chwil tylko dla siebie. Zasiądź do wigilii wypoczęta i zadbana. Nie pozwól, by choinka przyćmiła cię swoją urodą!

Jędrna skóra twarzy

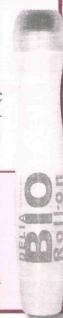
SPIESZYSZ SIĘ ■ Sięgnij po błyskawiczną (2-minutową) maseczkę poprawiającą nawilżenie i napięcie skóry. (Wypróbuj np. AA Kolagen Źródło Młodości, ok. 2,70 zł. Kosmetyk zawiera kolagen i kwas hialuronowy. Wygładza i wyrównuje koloryt cery).



MASZ CZAS ■ Przygotuj domową maseczkę wygładzającą: 2 łyżki drobnych płatków owsianych zalej połową szklanki podgrzanego mleka. Po dwóch minutach ponownie zamieszaj i rozsmaruj masę na twarzy, omijając okolice oczu. Splucz po 20 minutach letnią wodą.

Wypoczęte spojrzenie

SPIESZYSZ SIĘ ■ Wmasuj w skórę wokół oczu preparat nawilżający. Użyj kosmetyku w opakowaniu roll-on. (Wypróbuj np. kojący żel Delia Bio, ok. 9 zł). Kulka przetaczając się po skórze pobudzi w niej krążenie i przyspieszy wchłanianie składników preparatu.



MASZ CZAS ■ Zastosuj nawilżające płatki pod oczy. Wygładzą drobne zmarszczki, rozjaśnią cienie, przywrócą spojrzeniu wypoczęty wygląd. (Wypróbuj np. Hydrożelowe płatki z wyciągiem z ogórka, Marion, ok. 3,50 zł.)

Zadbane paznokcie

SPIESZYSZ SIĘ ■ Sięgnij po emalię bezbarwną. Nada paznokciom polysk, a ewentualne niedoróbki nie będą widoczne. Pomalowanie paznokci nie zajmie ci więcej niż trzy minuty (wypróbuj np. szybko schnący preparat nabliżający Lovely, ok. 5 zł)



MASZ CZAS ■ Użyj modnego, ciemnego lakieru (10–15 minut). Najpierw nałóż lakier bazowy – to konieczne, by zapobiec przebarwieniom płytki. Następnie użyj emalii z modnej gamy kolorów ziemi, „blotnistych” brązów, bordo, fioletów.

Świeży kolor na włosach

SPIESZYSZ SIĘ ■ Podkreśl odcień odżywką. Kosmetyk przeznaczony do pielęgnacji konkretnego koloru wprowadzie nie zlikwiduje odcieni, ale na pewno je zatusuje. A dzięki barwnym pigmentom pomoże błyskawicznie odświeżyć i pogłębić spłowiały odcień (np. odżywką CeCe, ok. 20 zł).

MASZ CZAS

■ Nałóż farbę. Najlepiej taka, której nie trzeba trzymać długo (np. 10-minutowy krem kolorujący Palette Color. Schwarzkopf, ok. 20 zł). Włosy zyskają piękny, jednolity odcień, a jednocześnie, dzięki dołączonej do farby maseczce, gładkość i zdrowy blask.



Zalotna kreska

SPIESZYSZ SIĘ ■ Jeśli nie masz wprawy, wybierz efekt przydymionego oka (smoky eye). Użyłskasz go dzięki miękkiej kredce do powiek – do wyboru masz mnóstwo odcieni. Narysuj kreskę na górnej powiece na całej długości, na dolnej – do 2/3 od zewnętrznej kącika oka. Następnie rozetrzyj ją opuszką palca. (Wypróbuj np. ołówek Smokey Eyes Pencil. Essence, ok. 10 zł.)

m stole

SPIESZYSZ SIĘ

Gładka cera

■ Postaw na krem tonujący (np. A.T.W., ok. 18 zł) lub wymieszaj swój krem nawilżający z odrobiną podkładu. To rozwiązanie nie wymaga takiej precyzji, jak nakładanie samego podkładu.

MASZ CZAS

■ Nawilż skórę, następnie nałóż podkład. Wmasuj w twarz preparat nawilżający (np. liftingujący krem z orchideą i koenzymem Q10. Celia, ok. 8 zł). Gdy skóra go wchłonie, rozprowadź podkład, np. Joko, ok. 40 zł. Uważaj, by na linii szczęk nie powstały widoczne granice kolorystyczne.



Idealne usta

SPIESZYSZ SIĘ

■ Nałóż błyszczki. Optycznie powiększy usta, nada im kuszący połysk. (Wypróbuj np. balsam nawilżający Oriflame, ok. 9 zł.)

MASZ CZAS

■ Zrób pełny makijaż. Warto na to poświęcić nawet 10 minut, zwłaszcza gdy chcesz skorygować kształt lub wielkość warg. Użyj konturówki w odcieniu zbliżonym do koloru pomadki (może być 1-2 tony jaśniejsza lub ciemniejsza od szminki). Obrysuj kontur ust: po zewnętrznej ich linii, jeśli chcesz je optycznie powiększyć, lub po wewnętrznej – dla pomniejszenia. Wypełnij obrys pomadką, używając cienkiego pędzelka. Dla utrwalenia odciśnij szminkę chusteczką i pomaluj jeszcze raz.



MASZ CZAS

■ Płynny eyeliner (wypróbuj np. Wibo, ok. 5 zł) wymaga większej precyzji. Maluj kreskę jednym zdecydowanym ruchem od wewnętrznego kącika oka ku skroniom. Wyciągnij jej koniec – ok. 0,5 cm – poza powiekę i nieco w górę. Odmłodzisz spojrzenie, a twarz będzie wyglądała na wypoczętą.

