



Zapytajcie kosmetyczki i wizażystki

Nasze ekspertki odpowiedzą na Wasze pytania, odsłonią tajniki wizażu, zdradzą sekrety dbania o urodę. Listy przysyłajcie na adres redakcji, z dopiskiem: „Modna i piękna”.



Joanna Stajszczak
Skopowicz
kosmetyczka



Edyta Wieniowska
wizażystka

Czym leczyć krostki po depilacji pach?

Zwykle włosy pod pachami goli maszynką dla kobiet. Ostatnio po takim zabiegu na skórze pojawiły się krostki wyglądające jak trądzik młodzieńczy. Skąd się wzięły i jak się ich pozbyć?

Ewelina (36 lat), Zawiercie

• Takie zmiany po depilacji mechanicznej zwykle sygnalizują, że wdało się zapalenie mieszków włosowych. Krostki tworzą się, gdy do miniranków powstałych w czasie golenia skóry wnikną bakterie i rozwinię się stan zapalny. Domyślnym sposobem na złagodzenie tych dolegliwości jest przemy-

wanie skóry roztworem sody oczyszczonej (łyżeczka na pół szklanki letniej wody). Pomocne są też kremy i maści o działaniu odkażającym. Bez problemu kupi je Pani w aptece bez recepty (np. maść cynkowa).

Odradzam natomiast przemywanie skóry spirytusem salicylowym. To może ją dodatkowo zaognić. Warto za to stosować (po dłuższym czasie od nałożenia maści odkażającej) preparat łagodzący podrażnienia (np. Alantan). Jeżeli jednak krostki po takiej kuracji nie znikną, konieczna będzie wizyta u dermatologa.



Golarkę przed zabiegiem należy zdezynfekować.

Dlaczego po masażu bolała mnie głowa?

Ostatnio byłam na masażu z użyciem olejków eterycznych. Po zabiegu bardzo bolała mnie głowa. Dlaczego?

Sabina (29 lat), Krosno

• Generalnie masaż z użyciem olejków eterycznych powinien przynieść nam same korzyści. Po zabiegu mięśnie powinny być rozluźnione, a my zrelaksowane. Jeżeli tak się nie stało, przyczyną mogło być kilka. Być może olejki użyte do zabiegu były syntetyczne i złej jakości. Produkty pochodzenia naturalnego i ze sprawdzonych źródeł raczej nie wywołują żadnych nieprzyjemnych doznań w trakcie i po masażu.

Mogło być i tak, że masażyści użył za dużo olejku lub nieumiejętnie połączył preparaty o nie-współgrających ze sobą nutach zapachowych.

Często przyczyną bólu głowy po masażu jest fakt, że po prostu nie przepadamy za jakimś aromatem. Dlatego przed zabiegiem masażyści powinien zapytać, czy dany olejek nam odpowiada.

Zimowa kuracja dla skóry mocno przesuszonej

Zimą zawsze mam kłopoty ze skórą. Jest bardzo wysuszona i swędzi. Jak mogę sobie pomóc?

Jadwiga (48 lat), Brańsk

• Najważniejsze zalecenie to regularne, najlepiej dwa razy dzien-

nie, smarowanie skóry preparatem z dużą zawartością substancji odżywczych i nawilżających. Polecam balsamy, masła oraz emulsje do skóry suchej i odwodnionej. Zimą warto je stosować bez względu na rodzaj skóry!

W kosmetyku powinny się znaleźć np. kwas hialuronowy, masło shea, witamina E (np. mleczko wygładzające Nivea, ok. 16 zł).

Aby nie dopuścić do nadmiernej utraty wody, na co dzień my-

jemy ciało pod prysznicem (unikamy częstych kąpieli!) i używamy łagodnego żelu (o neutralnym pH). Po myciu pamiętamy, aby naskórek dokładnie osuszyć, przykładając miejsce przy miejscu ręcznik (najlepiej wcześniej ogrzać go na kaloryferze).

Gdyby kuracja od zewnątrz była nieskuteczna, warto wypróbować suplementy diety o działaniu nawilżającym (np. Capivit HydroControl, ok. 20 zł).

Czyszczenie pędzli – jak to zrobić?

Czytałam, że na pędzlach do makijażu szybko osadza się brud i bakterie. Jak to usunąć?

Maryna (23 lata), Otwock

• Do mycia używamy ciepłej wody i delikatnego mydła lub szamponu albo specjalnego płynu (np. Inglot, ok. 15 zł). Pędzel czyszczymy, nie rozszerzając włosa! Po dokładnym wypłukaniu lekko odścisamy wodę, nadajemy pędzlowi kształt i kładziemy go płasko.



Najlepszy makijaż dla niebieskich oczu

Mam niebieskie tęczówki, ich kolor jest dość intensywny. Z jakich cieni skompletować paletę, by to podkreślić? Co zrobić, aby kosmetyki długo utrzymały się na powiekach, a makijaż wyglądał naturalnie?

Jagoda (32 lata), Kamień Pomorski

• Niebieskie tęczówki ładnie będą podkreślone przez cienie: złoty, rdzawy, pomarańczowy, ciepłe odcienie brązu, fioletowy, różowy, turkusowy i czarny (np. w makijażu typu smoky eyes).

Zanim przystąpi Pani do malowania, warto odrobinię podkładu nanieść na powieki. Taki zabieg można zastąpić nałożeniem bazy na powieki (np. Joko, ok. 25 zł), co zapewni makijażowi oczu większą trwałość. Nakładając kosmetyki, proszę dobrze rozcierać (najlepiej pacynką) miejsca łączenia kolorów. Wtedy makijaż będzie naturalny i twarzowy.



▲ Sposób nakładania cieni

Na powiekę i pod rzęsami наносimy cień bladoróżowy. Jasnobrazowy nakładamy na górną powiekę, zaczynając nad tęczówką i posuwając się ku zewnętrznemu kąciokowi.